



LAIESTIU JOVE 2019

DOSSIER DE PARES

“ Tots som un, tots som joves “



© Can Stock Photo - csp31461595



CAMPUS ESTIU C.E. LAIETÀ
ESTIU 2019



LAIESTIU 2018

- BENVINGUDA
- ORGANIGRAMA
- NORMATIVA
- ACTIVITATS
- MATERIAL I VESTIMENTA ESPORTIVA
- EXCURSIONS

BENVINGUDA

Benvolgudes famílies,

Un any més arriba el Laiestiu, i amb ell, un dels grups on tothom vol arribar, el JOVE!!!

Com ja sabeu, si els vostres fills o filles estan al grup JOVE, vol dir que estan deixant de ser tan petits com pensem i en poc temps es convertiran en adults i seran nois i noies responsables. O això esperem tots.

És per això, que els nostres objectius durant l'estiu, busquen fomentar l'autonomia, la responsabilitat i el treball en equip. També som conscients que els temps canvien, i l'única manera d'aconseguir-los és adaptar-nos a les noves necessitats dels vostres fills i filles.

ORGANIGRAMA

- **DIRECCIÓ:** MIQUEL ÀNGEL MONTORO “JUANCHO”
- **MONITORS:** JOAN SUAREZ, PAU ARROYO I LAURA BLANCH
- **MONITORS D'ACTIVITATS ESPECÍFIQUES:**
 - **HIP-HOP:** IANKO
 - **VELA:** TÈCNICS PORT ESPORTIU BADALONA I BARCELONA
 - **TENNIS:** CARLES GABARRO i MANU RIBAS
 - **PÀDEL:** SERGI PEÑA
 - **ACTIVITATS AQUÀTIQUES AL CLUB:** EUGENIA I OLAF
 - **RESTAURACIÓ:** MONTSERRAT SANDOVAL

NORMATIVA

- ✓ Tots els/les nois/es estan coberts per una assegurança mèdica. Preguem que en el cas que el seu/seva fill/a tingui al·lèrgia a qualsevol cosa o sigui important conèixer algunes dades mèdiques, ens ho facin saber a la fitxa d'inscripció.
- ✓ Per a qualsevol dubte o qüestió sobre el seu/seva fill/a, ho poden fer amb el coordinador del grup o amb el monitor i en última instància amb el director.
- ✓ Durant el transcurs del campus us entregarem notes informatives de les excursions, i també hi haurà un taulell informatiu amb els llistats, menús, horaris i avisos. També podreu veure tota la informació a la web: www.laieta.cat.
- ✓ L'hora d'entrada serà a les 9:00 hores, i l'hora de recollida serà a les 18:00h. A partir dels 15 minuts els monitors no es fan responsables d'aquells nois/es que no s'hagin anat a buscar (excepte avisos amb antelació). **Per poder marxar sols del club és necessària una autorització prèvia per escrit.**
- ✓ En cas de que algun familiar s'hagi de posar en contacte amb el seu fill/a, preguem que primer avisin al coordinador mitjançant la recepció del club.

- ✓ Els primers dies de Campus s'entregarà una gorra i una samarreta a tots els nens/es, que hauran de portar a les excursions. La gorra és obligat portar-la cada dia, la del club o una altre que ells vulguin.

- ✓ Al final de la vostra estrada us demanarem que ompliu una enquesta d'avaluació online, la qual és important ens contesteu per poder millorar any rere any.

- ✓ Els mòbils es poden portar però de bon matí els guardarem nosaltres per entregar-los a la tarda. Puntualment es podran utilitzar per alguna activitat.

- ✓ I per últim, agrair-vos la confiança dipositada amb tots nosaltres i desitjar que aquest Campus compleixi amb el nostre principal objectiu: gaudir de tot allò que fem i transmetre-ho als altres.

ACTIVITATS

Activitats diverses (dilluns, dimarts i divendres)

1^a setmana: Anirem a la bolera el dimarts per fer jocs de coneixença, dimecres farem un trekking per Collserola i el dimecres i divendres estarem al club realitzant activitats esportives.

2^a setmana: Vela al port de Badalona, Padel Surf a la Barceloneta, i Illa Fantasia.

3^a setmana: Vela al port de Badalona, Padel Surf a la Barceloneta, i Water World.

4^a setmana: Vela al port de Barcelona, Acampada a Ribes de Freser de dimarts a dimecres, i patinada al front marítim de Barcelona.

5^a setmana: Última setmana de campus: farem la famosa Gimcana en anglès, la preparació de l'acampada i el divendres com a comiat anirem al Tibidabo o a Port Aventura.

Vela

Aquesta activitat es realitza a les instal·lacions del Port de Badalona uns dies i altres al port Olímpic de Barcelona. Realitzarem un curs de vela en tota regla. Els nens i nenes que facin les 3 setmanes sortiran amb nocions bàsiques per poder navegar.

SUP

Aquesta activitat es realitza a la platja de la Barceloneta. Realitzarem diferents tipus d'activitats com el Pàdel Sup, longboard i jocs a la platja, .

Les activitats al club

Els dilluns i/o els dimecres tindran lloc totes aquelles activitats esportives que no hem realitzat durant la resta de dies, com ara el tennis, pàdel, futbol, hoquei sala, tamborí, entre d'altres.

Hip-hop en anglès

El Hip-hop és un tipus de dansa, que es desenvolupa en espais oberts, i on la destresa dels ballarins es demostra pel seu gran desplegament d'habilitats y força en la interpretació corporal.

És una activitat que requereix gran desplegament físic, motiu pel qual els seus practicants han de tenir una bona condició física, força i agilitat corporal. El seu principal benefici és el fet de donar als joves una oportunitat d'expressar-se, ja sigui per mitjà de la cançó, el ball o pictogràficament.

Els nostres nens i nenes, amb l'ajuda d'un ballarí professional de hip-hop, treballaran aquest esport urbà durant les tardes del Laiestiu. Al final del campus us farem una demostració de tot el que hem après.

Ho farem en anglès!!!

Acampada Jove:

L'acampada al club és una nit màgica, però al jove ja som grans i... aquest any tornarem a tenir dues acampades!

Objectius:

- Fomentar l'autonomia dels joves
- Desenvolupar-se a la natura
- Aprendre nocions bàsiques sobre orientació i supervivència a la muntanya

Metodologia:

- Cursa d'orientació amb mapes i brúixoles
- Excursió per camí equipat
- Acampada en tendes de campanya

MATERIAL I VESTIMENTA ESPORTIVA

- ✓ CREMA SOLAR

- ✓ Samarreta d'esport, pantalons curts i mitjons

- ✓ Calçat esportiu (bambes sense tacs)

- ✓ Gorra del Campus.

- ✓ Raqueta de tennis

- ✓ Pala de pàdel (en cas de no tenir-ne, la posarà el club)

- ✓ Bossa d'esport

- ✓ Banyador, tovallola , sabatilles de bany i necesser per dutxar-se

- ✓ Muda de recanvi.

EXCURSIONS

El dia escollit per marxar d'excursió, com a norma, és el dijous.

- ✓ **28 de Juny:** Collserola: circuit d'orientació
- ✓ **4 de Juliol:** Parc Aquàtic Isla Fantasia
- ✓ **11 de Juliol:** Wàter World (Lloret de Mar)
- ✓ **16 i 17 de Juliol:** Ruta i acampada.
- ✓ **23 de Juliol:** Platja de Castelldefels
- ✓ **24 de Juliol:** Acampada
- ✓ **26 de Juliol:** Festa final al club. (Tibidabo/Port Aventura)

Grup Joves 1

1ª Setmana	24-jun Dilluns	25-jun Dimarts	26-jun Dimecres	27-jun Dijous	28-jun Divendres
Grup 1	FESTIU	Bolera	Olimpiada al Laietà	Excursió Collserola + C. D	Laietà (Tennis/Pàdel)
transport	a peu	a peu	a peu	TMB	a peu
dinar	dinar al Laietà	dinar al Laietà	dinar al Laietà	Pic-nic	dinar al Laietà
Tarda	Tennis	Mobile Learning	Tennis		Mobile Learning
2ª Setmana	01-jul Dilluns	02-jul Dimarts	03-jul Dimecres	04-jul Dijous	05-jul Divendres
Grup 1	Activ Esportiva Laietà	SUP	Activ Esportiva Laietà	Illa Fantasia	Bolera
transport	a peu	TMB	a peu	autocar	a peu
dinar	dinar al Laietà	dinar al Laietà	dinar al Laietà	Pic-nic	dinar al Laietà
Tarda	Tennis	Mobile Learning	Tennis		Mobile Learning
3ª Setmana	08-jul Dilluns	09-jul Dimarts	10-jul Dimecres	11-jul Dijous	12-jul Divendres
Grup 1	Activ Esportiva Laietà	SUP	Activ Esportiva Laietà	WaterWorld	Excursió Collserola + C. D
transport	a peu	TMB	a peu	autocar	TMB
dinar	dinar al Laietà	dinar al Laietà	dinar al Laietà	Pic-nic	Pic-nic
Tarda	Tennis	Esports Alternatius	Tennis		
4ª Setmana	15-jul Dilluns	16-jul Dimarts	17-jul Dimecres	18-jul Dijous	19-jul Divendres
Grup 1	Activ Esportiva Laietà	Acampada Jove		Patinada	Laietà (Tennis/Pàdel)
transport	a peu	tren	autocar	TMB	a peu
dinar	dinar al Laietà	Pic-nic	dinar al Laietà	dinar al Laietà	dinar al Laietà
Tarda	Tennis			Tennis	Mobile Learning
5ª Setmana	22-jul Dilluns	23-jul Dimarts	24-jul Dimecres	25-jul Dijous	26-jul Divendres
Grup 1	Bolera	Platja de Castelldefels	Acampada	Activ Esportiva Laietà	Port Aventura
transport	a peu	autocar	a peu	a peu	autocar
dinar	dinar al Laietà	Pic-nic	dinar al Laietà	dinar al Laietà	dinar pic-nic
Tarda	Prep. Acampada	Prep. Acampada	Prep. Acampada		

Grup Joves 2

1ª Setmana	24-jun Dilluns	25-jun Dimarts	26-jun Dimecres	27-jun Dijous	28-jun Divendres
Grup 1	FESTIU	Bolera	Olimpiada al Laietà	Excursió Collserola + C. D	Laietà (Tennis/Pàdel)
transport	a peu	a peu	a peu	TMB	a peu
dinar	dinar al Laietà	dinar al Laietà	dinar al Laietà	Pic-nic	dinar al Laietà
Tarda	Tennis	Mobile Learning	Tennis		Mobile Learning
2ª Setmana	01-jul Dilluns	02-jul Dimarts	03-jul Dimecres	04-jul Dijous	05-jul Divendres
Grup 1	Activ Esportiva Laietà	SUP	Activ Esportiva Laietà	Illa Fantasia	Bolera
transport	a peu	TMB	a peu	autocar	a peu
dinar	dinar al Laietà	dinar al Laietà	dinar al Laietà	Pic-nic	dinar al Laietà
Tarda	Tennis	Mobile Learning	Tennis		Mobile Learning
3ª Setmana	08-jul Dilluns	09-jul Dimarts	10-jul Dimecres	11-jul Dijous	12-jul Divendres
Grup 1	Bolera	SUP	Activ Esportiva Laietà	WaterWorld	Excursió Collserola + C. D
transport	a peu	TMB	a peu	autocar	TMB
dinar	dinar al Laietà	dinar al Laietà	dinar al Laietà	Pic-nic	Pic-nic
Tarda	Mobile Learning	Esports Alternatius	Tennis		
4ª Setmana	15-jul Dilluns	16-jul Dimarts	17-jul Dimecres	18-jul Dijous	19-jul Divendres
Grup 1	Activ Esportiva Laietà	Acampada Jove		Patinada	SUP
transport	a peu	tren	autocar	TMB	TMB
dinar	dinar al Laietà	Pic-nic	dinar al Laietà	dinar al Laietà	dinar al Laietà
Tarda	Tennis			Tennis	Mobile Learning
5ª Setmana	22-jul Dilluns	23-jul Dimarts	24-jul Dimecres	25-jul Dijous	26-jul Divendres
Grup 1	Bolera	Platja de Castelldefels	Acampada	Activ Esportiva Laietà	Port Aventura
transport	a peu	autocar	a peu	a peu	autocar
dinar	dinar al Laietà	Pic-nic	dinar al Laietà	dinar al Laietà	dinar pic-nic
Tarda	Prep. Acampada	Prep. Acampada	Prep. Acampada		

Grup Joves 3

1ª Setmana	24-jun Dilluns	25-jun Dimarts	26-jun Dimecres	27-jun Dijous	28-jun Divendres
Grup 1	FESTIU	Laietà (Tennis/Pàdel)	Olimpiada al Laietà	Excursió Collserola + C. D	Bolera
transport		a peu	a peu	TMB	a peu
dinar		dinar al Laietà	dinar al Laietà	Pic-nic	dinar al Laietà
Tarda		Mobile Learning			Mobile Learning
<hr/>					
2ª Setmana	01-jul Dilluns	02-jul Dimarts	03-jul Dimecres	04-jul Dijous	05-jul Divendres
Grup 1	Act. Vela Port Olímpic	Activ Esportiva Laietà	SUP	Illa Fantasia	Bolera
transport	TMB	a peu	TMB	autocar	a peu
dinar	Pic-nic	dinar al Laietà	dinar al Laietà	Pic-nic	dinar al Laietà
Tarda		Tennis	Mobile Learning		Tennis
<hr/>					
3ª Setmana	08-jul Dilluns	09-jul Dimarts	10-jul Dimecres	11-jul Dijous	12-jul Divendres
Grup 1	Act. Vela Port Olímpic	Activ Esportiva Laietà	Excursió Collserola + C. D	WaterWorld	Activ Esportiva Laietà
transport	TMB	a peu	TMB	autocar	a peu
dinar	Pic-nic	dinar al Laietà	Pic-nic	Pic-nic	dinar al Laietà
Tarda		Mobile Learning			Tennis
<hr/>					
4ª Setmana	15-jul Dilluns	16-jul Dimarts	17-jul Dimecres	18-jul Dijous	19-jul Divendres
Grup 1	Act. Vela CN Badalona	Acampada Jove		Patinada	Laser Tag
transport	TMB	tren	autocar	TMB	TMB
dinar	Pic-nic	Pic-nic	dinar al Laietà	dinar al Laietà	dinar al Laietà
Tarda				Tennis	Tennis
<hr/>					
5ª Setmana	22-jul Dilluns	23-jul Dimarts	24-jul Dimecres	25-jul Dijous	26-jul Divendres
Grup 1	Laietà (Prep. Acampada)	Platja de Castelldefels	Acampada	Activ Esportiva Laietà	Port Aventura
transport	a peu	autocar	a peu	a peu	autocar
dinar	dinar al Laietà	Pic-nic	dinar al Laietà	dinar al Laietà	dinar pic-nic
Tarda	Bolera	Prep. Acampada	Prep. Acampada		



CAMPUS ESTIU C.E. LAIETÀ
ESTIU 2019



MENÚS DURANT EL CAMPUS

JUNY

Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
	Macarrons bolonyesa	Pic-nic Entrepà de carn arrebossada Entrepà de pernil Aigua, patates xips i fruita	Arròs de muntanya	Espirals amb tomàquet
	Estofat de gall d'indi amb pèsols i pastanaga		Croquetes de pollastre amb amanida	Hamburguesa de vedella amb patates
	Gelat		Fruita	Fruita
	Entrepà d'embotit	Entrepà d'embotit	Bolleria	Entrepà d'embotit
	Suc	Suc	Suc	Suc

JULIOL

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Macarrons amb tomàquet	Mongeta tendra amb patates	Llenties Estofades	Pic-nic Entrepà de pollastre empanat Entrepà de pernil Aigua, patates xips i fruita	Arròs saltejat
Botifarra amb patates xips	Pernilets de pollastre al forn amb verdures	Filet de lluç al forn amb amanida		Estofat de vedella amb bolets
Fruita	Fruita	Fruita		logurt
Entrepà d'embotit	Entrepà d'embotit	Entrepà d'embotit	Bolleria	Entrepà d'embotit
Suc	Suc	Suc	Suc	Suc
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Amanida d'estiu	Arròs amb tomàquet	Crema de Carbassó	Pic-nic Entrepà de salsitxes Entrepà de pernil Aigua, patates xips i fruita	Espaguetis amb tomàquet
Salsitxes de porc amb amanida	Tilapia amb forn amb patata i ceba	Mandonguilles jardineria		Croquetes de pollastre amb amanida
Fruita	Fruita	Fruita		Gelat
Entrepà d'embotit	Entrepà d'embotit	Entrepà d'embotit	Bolleria	Entrepà d'embotit
Suc	Suc	Suc	Suc	Suc

Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Amanida russa	Mongeta tendra amb patates	Arròs de muntanya	Pic-nic Entrepà de pollastre empanat Entrepà de pemil Aigua, patates xips i fruita	Macarrons amb Bolonyesa
Cam arrebossada	Hamburguesa de vedella amb patata forn	Truita de carbassó i patata amb amanida		Varetes de lluç amb amanida
Fruita	Fruita	Fruita		Natilla
Entrepà d'embotit	Entrepà d'embotit	Entrepà d'embotit	Bollería	Fruita
Suc	Suc	Suc	Suc	Suc
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Amanida d'espitals	Llenties estofades	Amanida de arròs amb tomàquet	Pic-nic Entrepà de truita Entrepà de pemil Aigua, patates xips i fruita	Pizza margarita
Bacallà amb tomàquet	Salsitxes de porc amb amanida	Mandonguilles jardinera		Contraçuixa de pollastre amb amanida
Fruita	Gelat	Fruita		logurt
Entrepà d'embotit	Entrepà d'embotit	Entrepà d'embotit	Bollería	Entrepà d'embotit
Suc	Suc	Suc	Suc	Suc



CAMPUS ESTIU C.E. LAIETÀ
ESTIU 2019